

## Ginjal

Ditulis oleh Administrator

Jumat, 12 September 2008 00:40 - Terakhir Diperbaharui Kamis, 02 April 2009 19:14

---

[Ginjal](#) terletak tepat di bawah tulang iga terbawah. Ginjal berbentuk seperti kacang koro dan berjumlah sepasang. Unit terkecil [ginjal](#) adalah nephron, normalnya berjumlah lebih dari sejuta dalam ginjal manusia

. Nephron berperan penting dalam tubuh. Jika terjadi kerusakan pada

Gangguan ginjal ada yang bersifat sementara (dapat pulih) dan kronis

- Menderita [tekanan darah tinggi](#)
- Menderita penyakit kencing manis
- Menderita penyakit [darah](#) jantung dan pembuluh
- Secara keturunan potensial menderita tiga penyakit ata
- Salah satu anggota keluarga terkena penyakit ginjal
- Berusia lebih dari 60 tahun
- obesitas dan kelebihan lingkar pinggang (laki-laki = 90
- Resiko akan bertambah jika Anda me(~~lebih sering~~ ginjal do

## [wanita](#)

- Jumlah air yang diminum per harinya tidak men
- [Diet](#) yang tidak seimbang (mengkonsumsi prote
- Diet tinggi purin ([asam urat](#) yang tinggi akan menggg

### Beberapa fungsi ginjal :

- Mengatur konsentrasi dan membuang kelebihan
- Membuat hormon yang berfungsi mengatur per
- Mengatur jumlah garam, bahan kimia yang bere
- Mengatur keseimbangan cairan tubuh, asam basa.  
elektrolit
- Membuang bahan sisa metabolisme yang

### Berapa tanda yang dapat mengarah pada pen

- Perubahan pada jumlah dan frekuensi air
- Penderita biasanya sering sekali buang air
- Susah buang air kecil
- Urin berbau
- Urin berwarna pekat
- Urin disertai dengan darah (jika suda

- Lemas, susah tidur, kehilangan nafsu
- Wajah, tangan, kaki, dan pergelangan
- Kelopak mata bengkak pada saat bangun
- Sering merasa sangat haus

### Cara mencegahnya :

- Hindari penyakit diabetes (kencing manis)  
Seringkali orang bertikir bahwa obat
- Lakukan general check up tiap tahun  
Lakukan pengukuran darah, pemerik
- Minum air sesuai dengan yang diperl  
Disarankan untuk minum racun ~~deca~~ ~~plai~~ ~~ge~~
- Lakukan tes yang penting untuk m  
Lakukan pemeriksaan pada urin,